

## ¿Cómo puedo saber si El Programa de las 4 R y 2 S es una buena opción para mi familia?

Una manera de hacerlo es revisar cómo su familia está haciendo ahora con cada R y S. Puede revisar estas preguntas con su facilitador y juntos determinar si esto es una buena opción de tratamiento para su familia.

- ¿Cómo manejamos situaciones estresantes en nuestra familia?
- ¿Es útil nuestra fuente de apoyo?
- ¿Cómo funciona nuestra familia en seguir las reglas y ser consistente con consecuencias o elogios?
- ¿Cómo se comunica nuestra familia entre sí?
- ¿Cómo nos llevamos entre familia? ¿Podemos ver nuestras fortalezas mutuas?
- ¿Cómo entendemos las responsabilidades de cada miembro de la familia y establecemos expectativas claras?



INSERT AGENCY LOGO  
HERE!

SI TIENE PREGUNTAS,  
FAVOR DE  
CONTACTAR A

INSERT CLINIC/GROUP  
CONTACT INFO HERE!

¡GRACIAS!

FAMILIAS AYUDANDO A  
FAMILIAS

EL PROGRAMA DE  
LAS 4 R Y  
2 S PARA  
FORTALECER  
FAMILIAS .  
GRUPO  
MULTIFAMILIAR



## ¿Qué es el Programa de las 4 R y 2 S para Fortalecer Familias?

Este programa ha sido evaluado para ayudar a las familias que tienen niños con problemas de conducta. Las familias participan en una terapia de grupo para ayudar a mejorar la comunicación familiar, las relaciones entre miembros de la familia, y la satisfacción con los servicios de salud mental.

Las familias deben tener:

- Un niño/a entre 7 y 11 años con problemas de conducta
- Al menos un cuidador principal que participara en las sesiones junto con el niño/a

## ¿Cuáles son las 4 R y 2 S?

Los temas de las sesiones se centrará en:

- \* Reglas
- \* Relaciones
- \* Comunicación con Respeto
  - \* Responsabilidades
  - \* Aliviando el Estrés
  - \* Apoyo Social

## ¿Qué es un grupo multifamiliar?

El grupo multifamiliar es una terapia de grupo especializada. Se lleva a cabo con varias familias presentes en el mismo espacio acompañadas por un facilitador especializado en este método.



## ¿Cuándo y dónde se reunirán los grupos?

Los grupos se reunirán en su clínica una vez a la semana por 1 hora con un facilitador que está capacitado para ayudar a las familias usando el Programa de las 4 R y 2 S para Fortalecer Familias.

## ¿Qué sucede durante un grupo multifamiliar?

Cada sesión sigue un esquema similar. Habrá discusión y actividades que le ayudará a practicar cómo utilizar cada R o S. Cada semana, el facilitador puede pedir que haga "tareas" o algunas actividades para realizar en casa con su hijo.

## ¿Qué recibo por participar en este programa?

Nosotros anticipamos que usted verá cambios positivos en la conducta de sus hijos y en la comunicación entre su familia al concluir con su participación en el programa. Además, su familia recibirá un manual que describe los temas que discutirá con su facilitador a lo largo de las 16 semanas. Este manual también contiene páginas con información adicional para utilizar cuando sea necesario. Todas las familias recibirán un certificado de participación al final del programa.

